

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ Поклоновская ОШ

Селиванов В.А.



15-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся возрастной группы 5-11 лет

(гор:

13.02.2024

Сборник рецептов блюд при общеобразоват.
школах под редакцией В.Т.Лапшиной
2004 Сборник рецептов В.А.Тутельяна
2022

Завтрак

1

Сезон:осенне-зимний-весенний

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	печень по строгановски	310	73.20	402.50	14.89	23.14	25.30	
	гор.напиток	Чай с сахаром	215	3.0	26.80	0.2	0	4.30	
	хлеб	Хлеб пшеничный	60	7,00	128.52	3.68	1.28	16.75	
	фрукты								
	закуска	икра кабачковая	60	11.80	91.37	1.48	6.32	4.82	
		итого БЖУ				649.19	20.25	30.74	51.17
		Итого сумма			95,00				
Обед	закуска								
	1 блюдо								

2 блюдо							
гарнир							
сладкое							
хлеб бел.							
хлеб черн.							
фрукты							

ячие завтраки и обеды)